

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>SANDWICHES</b>														
MARIO	•						•							
ANDY	•		•							•		•		
OSCAR	•		•				•			•		•		
MALO	•		•	•			•			•		•		
SVEN	•			•			•							
CESAR	•		•				•			•		•		
JEAN	•						•							
MARCO	•		•							•		•		
JACK	•						•	•						
JERRY	•						•	•						
GEORGES	•										•	•		
PAOLA	•						•							
LOU	•						•	•						
CAMERON	•						•				•			
<b>PETITS SANDWICHES</b>														
PETIT CESAR	•		•				•			•		•		
PETIT COMTE	•		•				•			•		•		
PETIT OSCAR	•		•				•			•		•		
PETIT MIMOSA	•		•				•			•		•		
PETIT JEAN	•						•							
PETIT CHEVRE	•						•	•						
PETIT SAUMON	•		•	•			•							
PETIT PASTRAMI	•		•				•							
PETIT MALO	•		•	•			•			•		•		
PETIT MARCO	•		•				•			•		•		
<b>CLUBS</b>														
CLUB POULET BACON	•		•							•		•		
CLUB POULET PARMESAN	•		•				•			•		•		
CLUB AVOCAT BACON	•		•				•			•		•		
CLUB SAUMON	•			•			•							
CLUB ŒUF MAYO BACON	•		•							•		•		
CLUB THON	•		•	•			•			•		•		
CLUB PASTRAMI	•						•			•		•		
CLUB RAINBOW VEGGIE	•										•			
<b>WRAPS</b>														
WRAP SAUMON CONCOMBRE	•			•			•							
WRAP HOUMOUS FETA	•						•				•			
WRAP POULET CAESAR	•		•				•			•		•		

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
WRAP THON	•		•	•			•			•		•		
WRAP AVOCADO	•		•				•	•		•		•		
WRAP POULET YAKITORI	•					•		•						
WRAP SAUMON	•			•			•							
WRAP FALAFEL	•										•			
WRAP VG RIZ AVOCAT	•						•							
WRAP MANGO	•		•							•		•		
<b>BOWLS</b>														
POKE SAUMON	•			•		•					•			
POKE THON MARINE	•			•		•					•			
BOWL FALAFEL	•						•			•	•			
BOWL POULET	•					•		•			•	•		
BOWL POULET ORIENTAL	•											•		
BOWL VG AVOCAT QUINOA							•	•			•	•		
BOWL LENTILLES SAUMON				•			•			•	•	•		
<b>SALADES</b>														
LA POULET QUINOA							•					•		
LA POULET POMME DE TERRE			•							•		•		
LA RIZ THON			•	•		•								
LA FUSILLI SAUMON	•		•	•			•			•		•		
LA CONCHIGLIONI MADAME LOIK	•						•	•				•		
LA CAESAR			•	•		•	•			•		•		
LA SAUMON ORGE PERLE	•			•								•		
LA BOULGOUR FALAFEL HOUMOUS	•					•		•			•	•		
LA CHEVRE BACON			•				•			•		•		
LA JAMBON CRU, CHEVRE, FIGUE ET NOIX							•	•						
LA TAGLIOLINI JAMBON PESTO	•		•				•					•		
VINAIGRETTE DOSETTE BALSAMIQUE	•		•				•			•		•		
VINAIGRETTE DOSETTE MOUTARDE	•						•							
SAUCE SOJA	•		•							•				
SAUCE SUPERBOWL												•		

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>PETITES SALADES</b>														
PETITE GRECQUE							•			•				
PETITE LENTILLE SAUMON				•								•		
PETITE BOULGOUR	•											•		
PETITE QUINOA BUTTERNUT NOISETTE							•	•				•		
PETITE BACON MIMOSA			•				•	•		•		•		
PETITE CHEVRE PESTO	•						•	•						
PETITE INDIA	•						•				•	•		
PETITE RIZ THON				•		•								
PETITE POIS ŒUF			•							•				
PETITE CAROTTE											•	•		
PETITE FUSILLI POULET	•						•							
LA PETITE CONCHIGLIONI	•						•					•		
PETITE LENTILLE OEUF			•							•		•		
PETITE BOULGOUR FETA MENTHE	•					•	•					•		
<b>PLATS CHAUDS</b>														
POLPETTE A LA NAPOLITAINE	•						•							
PASTA TOMATE MOZZA	•						•							
LASAGNES	•		•				•							
POULET KORMA	•						•	•	•					
COQUILLETTE JAMBON	•		•				•							
POULET MOUTARDE							•			•		•		
FUSILLI 4 FROMAGES	•						•							
SAUMON RIZ SAUVAGE				•										
RAVIOLES SPECK	•		•				•		•					
RAVIOLES RICOTTA EPINARDS	•		•				•							
POULET BIRYANI	•													
CURRY VG							•		•					

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
BROWNIE	•		•			•	•	•						
COOKIE TRIPLE CHOCO	•		•			•	•							
COOKIE DOUBLE	•		•			•	•							
DONUTS SUCRE	•		•			•	•							
DONUTS POMME	•		•			•	•							
DONUTS CHOCO NOISETTES	•		•		•	•	•	•						
DONNUTS COOKIE CRUSH	•		•			•	•							
TARTE SNICKERS			•		•	•	•	•						
CHEESECAKE PART	•		•		•		•	•						
GAUFRE	•		•				•							
MUFFIN FRUITS ROUGES	•		•				•							
MUFFIN VANILLE	•		•				•							
MUFFIN VANILLE NUTELLA	•		•			•	•	•						
MUFFIN CHOCOLAT	•		•			•	•							
FEUILLETTE POMME	•						•							
CAKE CITRON AMANDE	•		•				•	•						
CAKE CHOCOLAT	•		•			•	•							
CAKE BANANE NOIX	•		•				•	•						
CAKE ANANAS COCO	•		•				•							
YAOURT VANILLE							•							
YAOURT FRAMBOISE							•	•						
YAOURT GREC MIEL	•						•	•						
FROMAGE BLANC FRUITS ROUGES	•						•	•						
FROMAGE BLANC PASSION	•						•	•						
FROMAGE BLANC 0%							•							
YAOURT COCO	•							•						
PAVLOVA FRAISE			•				•							
COCO CHIA FRUITS ROUGES	•							•						
COCO CHIA PASSION	•							•						
FLAN SAVARY	•		•				•							
RIZ AU LAIT CAMEL							•							

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

SUNDAE CHOCOLAT	•		•			•	•	•						
-----------------	---	--	---	--	--	---	---	---	--	--	--	--	--	--

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
MOUSSE CHOCOLAT			•			•	•							
ACAI BOWL	•				•			•						
COMPOTE CRUMBLE	•							•						
KOUIGN-AMANN	•						•							
TIRAMISU	•		•				•							
<b>COFFRETS SUCRES</b>														
CANDY BAR														
COFFRET 12 MUFFINS	•		•			•	•	•						
PANIER DE FRUITS ET CHOCOLAT														
COFFRET POTS DE FRUITS														
COFFRET PATISSERIES	•		•			•	•	•						
PANIER MACARONS			•			•	•	•						
COFFRET GOURMAND	•		•			•	•	•						
COFFRET FEUILLETES	•					•	•							
PANIER GOURMAND	•		•		•	•	•	•			•			
<b>COFFRETS SALES</b>														
PANIER VEGGIE	•						•	•			•	•		
PANIER APERO							•							
PANIER CRUDITES							•							
PAGNOTTES SVEN- MARCO-GEORGE	•		•	•			•			•	•	•		
PAGNOTTES OSCAR- MALO-LOU	•		•	•			•	•		•		•		
COFFRET WRAPS JAMBON COMTE- AVOCAT CONCOMBRE	•		•				•	•		•		•		
COFFRET WRAPS SAUMON-FALAFEL	•			•			•				•			
COFFRET WRAPS POULET YAKITORI- THON	•		•	•		•	•			•		•		
PDM SAUMON- RAINBOW	•			•			•				•			
PDM JAMBON-ŒUF	•		•				•			•		•		
PDM POULET PARMESAN-THON	•		•	•			•			•		•		

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
PETITS SDW PASTRAMI-ŒUF- POULET	•		•				•			•		•		
PETITS SDW JAMBON-THON- COMTE	•		•	•			•			•		•		
COFFRET PETIT SDW SAUMON-CHEVRE- POULET	•		•	•			•	•		•		•		
MORICETTES CHEVRE MIEL- POULET CURRY	•		•				•	•		•	•	•		
MORICETTES SAUMON-OEUF MAYO	•		•	•			•			•	•	•		
MORICETTES POULET PARMESAN- THON	•		•	•			•			•	•	•		
MINI SALADES CAROTTE-INDIA	•						•				•	•		
MINI SALADES LENTILLES- BOULGOUR FETA MENTHE	•			•		•	•			•		•		
<b>COCKTAILS SALES</b>														
MINI CHEESEBURGER	•		•				•			•	•	•		
WRAPS JAMBON COMTE – CHEVRE MIEL	•		•				•	•		•		•		
WRAPS SAUMON – POULET CURRY	•		•	•			•			•		•		
WRAPS VG FALAFEL – COMTE CONCOMBRE	•		•				•			•	•	•		
VERRINES LENTILLE SAUMON- BOULGOUR FETA MENTHE	•			•		•	•					•		
VERRINES RIZ THON- INDIA	•			•		•	•				•	•		
TOASTS LEGUMES RADIS NOIR - CONCOMBRE				•			•				•			

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
TOASTS LEGUMES CHIOGA – CONCOMBRE				•			•				•			
BRIOCHES POULET CURRY - COMTE	•		•				•			•		•		
BRIOCHES MIMOSA – SAUMON	•		•	•			•			•		•		
BRIOCHES FOIE GRAS - SAUMON	•		•	•			•							
BRIOCHES POULET CURRY	•		•				•			•		•		
BRIOCHES SAUMON	•		•	•			•							
BRIOCHES COMTE	•		•				•			•		•		
PLATEAU MIX VG WRAP FALAFEL – VERRINE INDIA – BRIOCHE MIMOSA	•		•				•			•	•	•		
PLATEAU MIX WRAP CHEVRE – VERRINE LENTILLES SAUMON – BRIOCHE COMTE	•		•	•			•	•		•		•		
<b>COCKTAILS SUCRES</b>														
PLATEAU ASSORTIMENTS MINI FLANS	•		•			•	•	•						
VERRINES FROMAGE BLANC-SUNDAE- COCO CHIA	•		•			•	•	•						
VERRINES PASTÈQUE-YAOURT COCO-COMPOTE	•							•						
MINI CANELES-MINI MADELEINES	•		•				•							
MINI MUFFINS- VERRINES FRUITS FRAIS-MINI CANELES	•		•			•	•							
TARTELETTES RIZ AU LAIT-MASCARPONE FRAISE-MOUSSE CHOCO	•		•			•	•							
PLATEAU FINANCIERS	•		•				•	•						



# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
PLATEAU CREPES-TARTELETTES RIZ AU LAIT-FINANCIERS	•		•				•	•						
PLATEAU MINI CREPES	•		•				•	•						
PLATEAU MINI MUFFINS	•		•			•	•	•						
<b>COFFRET REPAS SOMMET</b>														
ŒUF POCHE PETIT POIS BOULGOUR	•		•			•	•					•		
SAUMON DASHI	•		•	•		•	•				•			
PORC MARINE	•		•			•	•			•		•		
THON MARINE	•		•	•		•	•				•	•		
BŒUF MARINE	•		•			•	•	•			•	•		
POULET MARINE	•		•			•	•					•		
SAUMON BOULGOUR QUINOA	•		•	•		•	•					•		
POULET CONCHIGLIONI	•		•			•	•			•				
CURRY VG							•	•	•	•		•		
<b>COFFRET REPAS FAMILLE</b>														
LUNCH BAG MARCO	•		•				•			•	•	•		
LUNCH BAG CLUB THON	•		•	•		•	•	•		•		•		
LUNCH BAG GEORGE	•						•	•			•	•		
SAN FRANCISCO EN FAMILLE	•		•			•	•	•			•	•		
DIMANCHE EN FAMILLE	•		•			•	•			•	•	•		
PIC NIC EN FAMILLE			•	•		•	•			•	•	•		
FRICHTI EN FAMILLE	•			•		•	•	•				•		
HAWAI EN FAMILLE	•			•		•	•	•			•			
BALADE EN FAMILLE	•						•	•						
REGATE EN FAMILLE	•		•	•			•			•		•		
ENERGIE EN FAMILLE							•	•			•	•		
VOYAGE EN FAMILLE	•		•			•		•		•	•	•		
<b>GRANDES SALADES</b>														
GRANDE SALADE VERTE										•				
GRANDE SALADE BOULGOUR FETA	•					•	•					•		

# LA FAMILLE

FINEST LUNCH

	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
GRANDE SALADE FUSILLI PESTO	•						•	•						
GRANDE SALADE ITALIENNE	•						•					•		
GRANDE SALADE RIZ THON				•		•								
GRANDE SALADE DE POMME DE TERRE			•				•			•		•		
GRANDE SALADE QUINOA BUTTERNUT							•	•				•		
<b>PLANCHES</b>														
PLANCHE SAUMON				•			•							
PLANCHE CHARCUTERIE			•				•							
PLANCHE FROMAGE							•							
PLANCHE POULET			•							•		•		
PLANCHE FROMAGE - CHARCUTERIE			•				•							
PLANCHE POULET – FROMAGE – CHARCUTERIE			•				•			•		•		
<b>PETITS DEJEUNERS</b>														
MADELEINES	•		•				•							
BAR A FROMAGE BLANC	•		•			•	•	•			•	•		
FLUTES MUESLI	•							•			•			
CHOUQUETTES	•		•				•							
VIENNOISERIES	•		•			•	•							
PETIT DEJ HEALTHY	•						•	•			•			
PETIT DEJ CLASSIC	•		•			•	•							